

女性限定

for Women

ジュニアスクールの保護者の皆さまへ

お子さまの成長を支えるのは、
ママの元気なカラダと心。

自分のカラダを整えて、
毎日をもっと軽やかに！

はじめての方も
大歓迎！

Pilates studio
&style

専用マシンで
姿勢改善・体幹強化・
しなやかな動きを
サポート！

マシンピラティス 体験会

はじめての方も安心！専用マシンで、
姿勢改善・体幹強化・しなやかな動きへ。
&styleで「なりたい私」を叶えましょう。

期間
限定

9/23 水・祝 ~ 9/29 火

今だけの特別期間！

この機会にぜひ
ご体験ください♪

マシンピラティスで期待できる嬉しい効果



姿勢改善
美しい姿勢で
印象アップ！



ボディラインを
引き締める
しなやかで
メリハリのある身体へ



体幹を強化
軸が安定し
動きがラクに！



ストレス解消・
リフレッシュ
心もカラダも
スッキリ！

こんなお悩みは
ありませんか？

- ☑ 肩こりや腰痛が辛い
- ☑ 姿勢のゆがみが気になる
- ☑ 運動不足を感じている
- ☑ 自分時間を作りたい

ピラティスが
そのお悩みをサポートします！

入会
特典

体験後 3 日 内 のご入会で

入会金
0 円

+

事務手数料
0 円

さらに！
体験料
キャッシュバック

体験料

1,100 円 (税込)

※全て税込

料金プラン (税込)

月3回	7,150円→4,300円
月4回	8,800円→5,280円
月6回	11,000円→6,600円

追加は1回につき
1,870円

※全て税込

定員 各11名

※3日以内にご入会手続きと初期費用のお支払いを完了された方が対象です。※他のキャンペーンとの併用はできません。

体験会レッスン日程 ※各60分レッスン

23日 水・祝
10:30~

24日 木
10:00~
13:00~
19:00~

25日 金
13:00~
14:30~
18:00~

26日 土
10:00~

27日 日
11:00~
12:30~

29日 火
13:00~
14:30~

9/10(木)から
受付開始

お電話またはWEBでご予約ください
06-6843-7007
ナックルスポーツクラブ内

WEB予約は
こちらから！



初心者の方も安心
丁寧なサポートで、
はじめての方も安心して
ご参加いただけます。



動きやすい服装でOK！
更衣室完備なので、
レッスン後も
そのままお出かけOK♪



お子さまの時間に合わせて
プールの待ち時間やお迎え前の
スキマ時間に、あなたの
カラダと心を整えましょう。

ママが輝くと、お子さまも笑顔に。まずは体験からはじめてみませんか？